

СВЕРЖДАЮ:
Директор
«Средняя общеобразовательная школа-интернат»
Иванова Е.А.



МЕНЮ
на 04.06. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
1-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт	68,6	67,1
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	250	223,0	279,0
Какао с молоком	200	200	141,1	141,1
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный с бобовыми	200	250	107,7	134,6
Рыба тушеная в томате с овощами	90/30	100/30	119,5	128,1
Рис отварной	150	180	219,2	327,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Ватрушка с повидлом	100	150	302,0	455,0
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Ужин				
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	323,5	296,5
Макаронные изделия отварные	150	200	196,8	262,6
Чай с сахаром	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Сахар порция	5	5	19,4	19,4
Батон	30	30	77,7	77,7

2408,3 2748,8